|  |
| --- |
| УТВЕРЖДЕНОприказом управленияобразования №\_\_\_ от 2023 г. |

|  |
| --- |
|  |

 ПОЛОЖЕНИЕ

о муниципальном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций
«Движение ГТО - путь к успеху!»

1. **Общие положения**

1.1. Муниципальный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций (далее – Фестиваль) проводится в рамках содействия развитию движения ГТО, в соответствии в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 года.

1.2. Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся Нанайского муниципального района в систематические занятия физической культурой и спортом.

1.3. Задачами фестиваля являются:

- пропаганда здорового образа жизни среди подрастающего поколения через вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом, подготовку и выполнение нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО);

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;

- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников;

**2. Организаторы мероприятия**

 2.1. Организаторами Фестиваля является управление образования администрации Нанайского муниципального района, Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольной работы с. Троицкое» – Центр тестирования по повышению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Нанайском муниципальном районе (далее – МАУДО ЦВР с. Троицкое).

 2.2. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на судейскую коллегию, главного судью соревнований – Чапаеву Валентину Александровну, главного секретаря – Лазо Наталью Валерьевну.

3**. Место и сроки проведения**

3.1. Фестиваль проводится: с 3 по 6 марта 2023 года в образовательных организациях Нанайского муниципального района, с выездом на места проведения судейской бригады.

**4. Программа Фестиваля**

Испытания (тесты) III, IV,V ступеней комплекса ГТО

 **4.1. Мальчики**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Вид испытания (тест) | III ступень от 11 до12 лет | IV ступень от 13 до 15 лет | V ступень от 16 до 17 лет  |
| 1. | бег на 60 м | + | + | + |
| 2. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | + | + | + |
| 3. | Наклон вперед из положения стоя на гим­настической скамье (от уровня скамьи - см) | + | + | + |
| 4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | + | + | + |
| 5. | Поднимание туловища из положения лежа на полу (количество раз за 1 минуту) | + | + | + |

 **4.2. Девочки**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Вид испытания (тест) | III ступень от 11 до 12 лет | IV ступень от 13 до 15 лет | V ступеньот 16 до 17 |
| 1. | бег на 60 м | + | + | + |
| 2. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | + | + | + |
| 3. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см) | + | + | + |
| 4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | + | + | + |
| 5. | Поднимание туловища из положения лежа на полу (количество раз за 1 минуту) | + | + | + |

 **5. Условия проведения соревнований**

5.1. Испытания (тесты) проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министерством спорта Российской Федерации от 01 февраля 2018 года.

5.2. Формат проведения тестирования на Фестивале – личная- командный.

 **6. Требования к участникам и условия их допуска**

6.1. К участию в Фестивале допускаются участники, обучающиеся общеобразовательных организаций в возрасте от 11 до 17 лет основной медицинской группы, зарегистрированные в электронной базе данных комплекса ГТО, при наличии допуска врача в следующих возрастных группах:

- 11-12 лет (III ступень комплекса ГТО);

- 13-15 лет (IV ступень комплекса ГТО).

-16-17 лет (V ступень комплекса ГТО),

6.2. Состав команды: 13 человек, в том числе 12 участников, 1 руководитель команды (2 девочки, 2 мальчика -11 - 12 лет, 2 девочки, 2 мальчика -13 - 15 лет, 2 юноши, 2 девушки - 16 - 17 лет).

6.3. Все участники фестиваля должны иметь спортивную форму.

6.4. К участию в Фестивале не допускаются:

- обучающиеся, не указанные в предварительной заявке;

- обучающиеся, не имеющие уникальный идентификационный номер в электронной базе данных комплекса ГТО;

- имеющие температуру тела в пределах от 37.0 и более.

**7. Заявки**

7.1. Предварительные заявки на участие в Фестивале предоставляются по установленной форме (Приложение) на e-mail: maudo2022@bk.ru с пометкой «Фестиваль ГТО – 2023» до 25 февраля 2023 г. Подкопаева Надежда Андреевна 8 (42156) 4-10-83.

7.2. Для допуска участников к Фестивалю создается мандатная комиссия.

Именная заявка (Приложение № 1) подается в судейскую коллегию в день ее приезда.

Именная заявка на участие в соревнованиях команды должна:

- быть подписана руководителем образовательной организации и заверена печатью;

-содержать отметки врача о допуске каждого участника к соревнованиям, быть заверена подписью и личной печатью врача.

 **8. Условия подведения итогов**

8.1 В соревнованиях Фестиваля разыгрываются:

* личное первенство в многоборье в каждой ступени комплекса ГТО раздельно среди девочек и мальчиков;
* общекомандный зачет в многоборье ГТО среди всех участников соревнований. Результаты **V ступени комплекса ГТО (16-17 лет) в общекомандный зачет не включается.**

На соревнованиях муниципального Фестиваля результаты участников определяются в соответствии со следующей системой оценки результатов.

**Система подсчета результатов**

|  |  |
| --- | --- |
| Место | Баллы |
| 1 | 100 |
| 2 | 99 |
| 3 | 98 |
| 100 и далее | 1 |

 Общекомандный зачет определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды во всех видах испытаний (за исключением V ступени комплекса ГТО).

 8.2. Результаты выполнения нормативов испытаний (тестов) по итогам Фестиваля могут быть занесены в систему АИС ГТО после согласия руководителя команды с указанием Ф.И.О. участника и перечнем выполненных им нормативов испытаний (тестов).

**9. Награждение**

 9.1. Победители и призёры в личном первенстве в многоборье комплекса ГТО награждаются грамотами управления образования администрации Нанайского муниципального района.

9.2. Команды, занявшие 1 – 3 места в общекомандном зачёте среди мальчиков и девочек, награждаются дипломами управления образования администрации Нанайского муниципального района.

ФОРМА

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций «Движение ГТО-Путь к успеху!», мальчики, девочки, 11-17 год

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(*название команды*)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(*наименование учреждения*)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Фамилия, Имя, Отчество** | **УИН номер в ЭБД ГТО** | **Дата****рождения (дата .месяц. год)** | **Возрастная ступень** |
| 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3 и т.д. |  |  |  |  |

Руководитель (организации, учреждения) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 "\_\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. *(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)*

 *М.П.*

**Ф.И.О. руководителя команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Контактный телефон \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 Приложение № 1

ФОРМА

ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций "Движение ГТО-Путь к успеху!", мальчики, девочки, 11-17 год \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(наименование учреждения, организации)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Фамилия, Имя, Отчество** | **УИН номер в ЭБД ГТО** | **Дата****рождения (дата .месяц. год)** | **Возрастная ступень** | **Виза врача** |
| 1. |  |  |  |  | *допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований* |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |

Допущено к муниципальному этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_участников.

 *(прописью)*

Врач\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 *(ФИО) (подпись)*

 *(М.П. медицинского учреждения)*

Руководитель делегации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 *(Ф.И.О. полностью, подпись, номер телефона)*

Руководитель (организации, учреждения) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 "\_\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г*. (Ф.И.О. полностью, подпись,)*

 *М.П.*

 *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*